



## **PROGRAMMA e REGOLAMENTO CORSO TENNIS ADULTI 2024/2025**

**Dal 07 OTTOBRE al 30 MARZO**

MODALITÀ di svolgimento CORSI ADULTI serali/pomeridiani di PERFEZIONAMENTO AL TENNIS

ATTIVITÀ: tennis, preparazione atletica, perfezionamento agonistico

- Allievi divisi in gruppi di MAX 4 persone in base al livello di gioco.
- 1 preparatore atletico e 5 allenatori in base al livello di gioco .
- A ciascun allievo verrà fornito un buono per ritirare il capo di abbigliamento, logato, regalato dal circolo presso DECATHLON (il buono verrà fornito al momento dell'iscrizione).

Ci sarà la possibilità per chiunque fosse interessato di aggiungere qualsiasi capo di abbigliamento previsto nel KIT, i costi del materiale ATM saranno esposti entro fino OTTOBRE.

- Il corso si svolgerà in 1 campo al coperto
- Ogni allievo avrà definito il suo orario e il suo campo da gioco.
- Tutte le sere dalle 19 alle 19,30 i corsisti che ne hanno diritto potranno usufruire dello spazio palestra, con preparatore atletico prima di entrare in campo .

### MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Per l'iscrizione si dovrà inviare una e-mail a [atmontalese@hotmail.it](mailto:atmontalese@hotmail.it) con i moduli (domanda socio, domanda di adesione, certificato medico in stato di validità) riempiti e firmati.

Oppure consegnare tutto in segreteria.

I moduli per la domanda sono scaricabili dal nostro sito <http://www.atmontalese.it/>

La richiesta della società per visita medica sportiva NON AGONISTICA può essere richiesta al circolo in segreteria o ai custodi.

Si ricorda che la visita medica (agonistica o non-agonistica) deve essere compilata da un medico sportivo o dal medico della Asl che ha in carico il o la corsista.

Una volta che sono pervenuti tutti i documenti correttamente compilati, il pagamento dovrà pervenire tramite bonifico alle coordinate

IBAN: IT520089223797000000824865

### **DOMANDA DI ADESIONE**

Da compilare a cura del socio/allievo \_\_\_\_\_

La presente e' la domanda di ammissione al corso tennis ADULTI 2024/2025 AL COSTO DI

1. EURO 630,00 ( 590,00 per pagamento in una rata unica)
2. versamento della prima rata pari a euro 400,00 (di cui 220,00 quota sociale +180 quota corso)

L'iscrizione avverrà con il versamento via bonifico della somma scelta oppure con pagamento in segreteria.

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_